

Ce este SIDA?

SIDA este un stadiu al infecției cu virusul imunodeficienței umane (HIV) în care apar semnele și simptomele diferitor infecții oportuniste care încep să distrugă organismul lipsit de apărare. **SIDA** este sindromul imunodeficienței umane dobândite. Atunci când sistemul imunitar al unei persoane HIV pozitive ajunge în stadiul în care nu se mai poate apăra împotriva infecțiilor, se spune că acea persoană se află în stadiul **SIDA**.

În acest caz vorbim de o "defecțiune" a sistemului imunitar, "dobindită" și nu moștenită genetic. **SIDA** nu reprezintă doar o singură boală, ci o colecție alcatuită din diferite boli care afectează în mod tipic persoanele infectate cu HIV, dar pe care un organism sănătos ar reuși să le combată fără prea multe probleme.

Căile de transmitere

Calea principală de transmitere a virusului este contactul sexual, deoarece virusul este prezent într-o cantitate foarte mare în sperma unui bărbat infectat. Astfel poate fi transmis prin contact sexual, vaginal sau anal. Virusul este prezent și în sângele persoanelor infectate, putând fi transmis prin ace de seringi folosite în comun. De asemenea, poate fi transmis prin sânge contaminat (la o tranfuzie) și de la o mama infectată la un nou-născut, ori în uter ori în timpul nașterii.

Simptome

Unele persoane infectate cu HIV nu prezintă simptome, dar pot infecta alți oameni. Puțini manifestă o boală glandulară asemănătoare cu

febra, imediat după infectare, care se vindecă de la sine, dar majoritatea nu au nici o problemă. Oamenii care au fost infectați de mai multe luni sau mai mulți ani pot manifesta umflări permanente ale glandelor limfatice și infecții ale pielii; după aceea apar o varietate de simptome incluzând : febră, pierdere în greutate, diaree.

Tratament

Posibilitatea de a găsi un tratament pentru cei care sunt deja infectați cu HIV sau de a găsi un vaccin pentru prevenirea infectării este o simplă presupunere în acest moment. Majoritatea autorităților în domeniu cred că aceasta nu se va întâmpla în următorii câțiva ani. Un vaccin împotriva unui virus funcționează stimulând sistemul imunitar al corpului în a produce anticorpi care să distrugă virusul sau să-l facă inofensiv. În acest moment nu există un medicament care să vindece complet o infecție cu HIV. Singurul lucru care poate fi făcut este o diminuare a simptomelor și tratarea bolilor secundare rezultate din slăbirea sistemului imunitar.

Adrese utile

www.lightlove.eu/md

www.y-peer.md

www.aids.md

www.iubire.md

www.sexdex.ro

www.dance4life.ro

<http://unfpa.md>

Prevenire

Abstenența



Folosirea prezervativului



Evitarea contactului direct cu sângele altor persoane



Testarea periodică, anonimă a dumneavoastră și partenerilor de viață



Cum se transmite HIV?

Calea sexuală:

Sex vaginal neprotejat
Sex anal neprotejat
Sex oral neprotejat



Calea parenterală:

Utilizarea obiectelor medicale nemedicale, înțepător-tăietoare, nesterile;
Transfuzii de sânge sau derivate sanguine infectate;
Transplant de organe sau fertilizări cu sperma în cazul în care donatorul este infectat.



Calea verticală:

În timpul sarcinii; în timpul nașterii; în timpul alăptării la sân.



Lichide infecțioase

- Sângele (chiar și cel menstrual)
- Sperma
- Secrețiile vaginale
- Laptele matern

Lichide neinfecțioase

- Saliva
- Transpirația
- Lacrimile
- Fecalele, Urina

Cum nu se transmite HIV?

Prin sărut, strănut, tuse



Strângere de mână

WC publice, grupuri sanitare în condiții igienice



Folosirea comună a băilor, piscinelor

Muscăturii de țânțar



Folosirea veseli în comun

Prin îmbrățișare



Folosirea în comun a prosoapelor, clanțelor, telefoanelor, calculatoarelor

Contactul cu animale



Proiectul "HIV Conștient! Fii Abilitat – Acționează Pozitiv"



HIV Conștient Protejat Permanent!



Această broșură a fost realizată în cadrul proiectului "HIV Conștient! Fii Abilitat – Acționează Pozitiv" implementat de către OO C.I.S.T.E. "CERTITUDINE" cu suportul financiar al Fundației MTV Staying Alive



Această broșură a fost realizată în cadrul proiectului "HIV Conștient! Fii Abilitat – Acționează Pozitiv" implementat de către OO C.I.S.T.E. "CERTITUDINE" cu suportul financiar al Fundației MTV Staying Alive



Această broșură a fost realizată în cadrul proiectului "HIV Conștient! Fii Abilitat – Acționează Pozitiv" implementat de către OO C.I.S.T.E. "CERTITUDINE" cu suportul financiar al Fundației MTV Staying Alive

